



Votre calendrier de grossesse

1^{er} trimestre

- **1^{er} examen prénatal obligatoire** (avant la fin du 3^{ème} mois, l'idéal étant à la fin du 2^{ème} mois) : votre médecin vous remettra la première déclaration de grossesse à remettre à la sécurité sociale et à votre caisse d'allocation familiale avant la fin du 3^{ème} mois.
- **1^{ère} échographie :**
vers la 12^{ème} semaine d'aménorrhée.
- **1^{ère} prise de sang et examen d'urines** prescrit lors du 1^{er} examen prénatal. D'autres examens peuvent être prescrits suivant les cas.
- **Si vous souhaitez reprendre le travail après votre grossesse :** pensez à rechercher dès le 2^{ème} ou 3^{ème} mois une crèche, halte garderie ou assistante maternelle.
- **Informez votre employeur** de votre grossesse avant la fin du 3^{ème} mois.

4^{ème} mois

2^{ème} examen prénatal obligatoire

5^{ème} mois

- **3^{ème} examen prénatal obligatoire.**
- **2^{ème} échographie :**
vers la 23^{ème} semaine d'aménorrhée
- C'est aussi le moment de vous inscrire aux **séances de préparation à l'accouchement.** (remboursées par la sécurité sociale). Renseignez-vous dans votre maternité.

6^{ème} mois

- **4^{ème} examen prénatal obligatoire**
- **2^{ème} prise de sang**

7^{ème} mois

- **5^{ème} examen prénatal obligatoire**
- **C'est le moment de préparer votre valise** pour être prête pour le jour J. Demandez la liste dans votre maternité.



8^{ème} mois

- **6^{ème} examen prénatal obligatoire**
- **3^{ème} échographie :**
vers la 33^{ème} semaine d'aménorrhée
- **En cas de péridurale,** prenez rendez-vous avec l'anesthésiste de votre maternité.
- **Envoyer à la sécurité sociale votre attestation d'arrêt de travail** (congé maternité) remise par votre médecin.

9^{ème} mois

7^{ème} examen prénatal obligatoire