



Les dangers pour votre bébé

Le portable

Il est vivement conseillé de ne pas utiliser de téléphone portable pendant les 9 mois de la grossesse. En effet les ondes émises par celui-ci peuvent s'avérer nocives pour la santé de votre futur bébé.

Les conseils :

- Utilisez votre portable le moins possible et éteignez-le le plus possible.
- Evitez de le porter sur vous, en particulier au niveau de votre ventre.
- Evitez les zones de réception mauvaises.
- Limitez au maximum les conversations.
- Utilisez de préférence un kit « main libre » pour éloigner l'appareil de vous.
- Eloignez au maximum l'appareil de vous lorsqu'il recherche le réseau ou au moment où la communication s'établit.

Les médicaments

On le sait aujourd'hui, un médicament ne doit pas être pris à la légère, notamment chez la femme enceinte ou allaitante. En effet la prise de médicaments contre-indiqués peut s'avérer toxique pour l'enfant et entraîner des conséquences graves. Il en est de même pour les femmes qui allaitent : car si les médicaments peuvent passer directement dans le sang de l'embryon ou du fœtus, on les retrouve aussi dans le lait maternel.

Les comportements à adopter chez la femme enceinte ou allaitante :

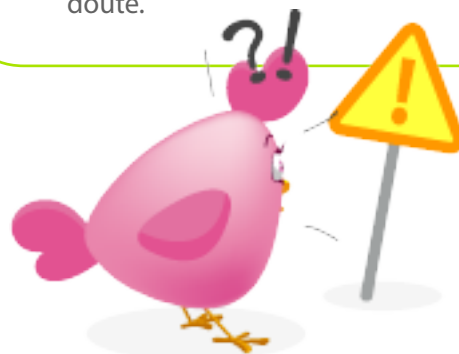
- Ne jamais prendre un médicament sans avis médical, même s'il est vendu sans ordonnance. De même les médicaments prescrits dans les premiers mois de grossesse peuvent être contre-indiqués dans les derniers mois.
- Lorsqu'un professionnel de la santé vous prescrit un médicament, annoncez-lui systématiquement que vous êtes enceinte.
- Renseignez-vous auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La Wifi

Les risques sont moins importants qu'avec le téléphone portable.

Voici tout de même quelques conseils de base :

- Tenez vous éloigné de votre box ou borne Wifi (à plus d'un mètre).
- Ne pas poser d'ordinateur portable connecté à la Wifi sur votre ventre.
- Eteignez votre box lorsque vous ne vous en servez pas, notamment la nuit.





L'alcool :

On ne le dira jamais assez, le tabac et l'alcool traversent le placenta et vont directement dans le sang de l'embryon ou du fœtus. Il est donc fortement recommandé de ne consommer aucun alcool, même occasionnel, pendant les 9 mois de grossesse.

Les risques pour le bébé lors d'une consommation régulière sont :

- Retard de croissance pendant et après la grossesse
- Altération de système nerveux
- Modifications physiques, malformations
- Retards au niveau du développement mental...

Tabac, attention danger

Malgré de nombreuses campagnes lancées sur les méfaits du tabac chez la femme enceinte, le tabagisme pendant la grossesse reste un problème de santé publique. Le tabac traverse la paroi placentaire et augmente les risques de nombreux cas de pathologies de la grossesse.

Les principaux risques :

- Risques pour la vie de votre bébé in utero
- Ralentissement de la croissance
- Risque de fausses couches
- Risques de grossesse extra-utérine
- Risques de malformations
- Affections respiratoires (asthmes...)
- Altération des chromosomes et de l'ADN
- Augmentation de la pression artérielle du bébé...

